



## **BESCHRIJVING TSURU SOFTWARE**

### **TSURU APP**

#### **Techniek**

- De Tsuru App is beschikbaar voor telefoons op het iOS en Android platform en is te downloaden via bijbehorende mobiele marktplaatsen (bijvoorbeeld via de Apple Appstore of Google Play)

#### **Doelstelling**

- De Tsuru App heeft als doelstelling om medewerkers gelukkiger, gezonder en gemotiveerder te maken.

#### **Deelname**

- De Tsuru App kan gebruikt worden op uitnodiging van de werkgever. De werkgever verschaft Tsuru hiertoe minimaal de naam en het e-mail adres van de medewerker, waarna deze een uitnodiging ontvangt om de Tsuru App te downloaden en een account aan te maken.

#### **Gebruik**

- Het gebruik van de Tsuru App verloopt in enkele stappen:
  - o De gebruiker maakt een account aan
  - o De gebruiker vult vragenlijsten in op het gebied van Psyche, Beweging, Voeding, Slaap, Stress en Motivatie.
  - o Binnen de Motivatie vragenlijst heeft de werkgever de mogelijkheid om eigen vragen toe te voegen.
  - o Tsuru bepaalt op basis van de Psyche vragenlijst de persoonlijkheid van de gebruiker
  - o Tsuru genereert persoonlijke profielen op basis van de antwoorden op de overige vragenlijsten
  - o Op basis hiervan ontvangt de deelnemer een Personality & Lifestyle Scan toegestuurd
  - o Afhankelijk van de persoonlijkheid en de verschillende leefstijl profielen start Tsuru een persoonlijk, digitaal coaching programma
  - o De deelnemer heeft de mogelijkheid om een gebied en doel te kiezen waaraan hij wil werken
  - o Tsuru stuurt:
    - Dagelijks in de ochtend persoonlijke uitdagingen, aangevuld met een uitleg en bijbehorende verdiepende blogs. Afhankelijk van de opvolging door de gebruiker zijn dit er maximaal 12 per werkweek, verdeeld over alle gebieden. De gebruiker kan de uitdagingen accepteren of afwijzen.
    - Dagelijks twee vragen over het welzijn en de motivatie op die dag
    - Wekelijks, op vrijdag, voortgangsvragen die inzicht geeft in de vooruitgang op de verschillende onderdelen
    - De gebruiker ontvangt notificaties indien uitdagingen, dagelijkse vragen of



voortgangsvragen gereed staan in de Tsuru App

- Een Tsuru fase beslaat 32 uitdagingen en zal dus, per gebied, minimaal 10 weken duren.
- Aan het eind van een fase ontvangt de gebruiker evaluatie vragen en kan hij kiezen hoe hij verder wil op betreffend gebied.

### **Inzicht voor de gebruiker**

- In de Tsuru App kan de gebruiker zijn Tsuru scores inzien op het gebied van de gezondheid, het geluk en de motivatie. Deze scores worden uitgedrukt in een percentage.
- In het 'Ik'-scherm en binnen de verschillende gebieden kan de gebruiker zijn voortgang inzien. De voortgang wordt inzichtelijk gemaakt middels tabellen.
- De uitdagingen zijn te bekijken binnen de verschillende gebieden en in het Uitdagingendagboek.

### **TSURU DASHBOARD**

#### **Techniek**

- Het Tsuru Dashboard is beschikbaar in de gangbare browser-omgevingen.
- De werkgever kan licenties afnemen van het Dashboard. De manager krijgt dan, naast gebruik van de Tsuru App, ook rechten tot het gebruik van het Tsuru Dashboard

#### **Inzicht voor de manager**

- Het Tsuru Dashboard toont van een groep van deelnemers inzicht in het geluk, de gezondheid en de motivatie en de onderliggende scores (zoals stress en slaap) van medewerkers en de voortgang hierin.
- Het minimale aantal respondenten is twintig.
- De werkgever kan, afhankelijk van de aangeleverde gegevens door de werkgever, selecties maken per afdeling, geslacht en locatie. In overleg kunnen we deze selecties aanpassen.

#### **Beheer deelnemers**

- De werkgever kan in het Tsuru Dashboard de gebruikers van de App beheren: gebruikers toevoegen, verwijderen, afdelingen aanpassen etc.